



## BEGELEIDENDE BRIEF voor OUDERS

Kwam je ooit Warme William tegen? Die grote blauwe beer, genesteld op een bankje, klaar om naar je te luisteren. Weet je wat een Warme William is? Hoorde je je kind vertellen over Warme William, de beer die in de klas is komen wonen? Of ben je nieuwsgierig naar hoe je jouw jonge kind kan begeleiden in het opmerken van, luisteren naar en uiten van moeilijke gevoelens? Wil je weten hoe je zelf een Warme William kan zijn voor je kind of vraag je je af hoe je over een abstract thema als dit in gesprek kan gaan met je kind?

Een veilige plek en veilige sfeer creëren, daar is het nooit te vroeg voor. Weerbaarheid smeden is iets waar je beter op tijd mee start.

Vind je het moeilijk om een gesprek te starten met je kind over wat het voelt? Kan je kind zelf heel moeilijk woorden vinden voor wat hem/haar kwetst of overstuur maakt? Probeer eens om je kind het te laten tekenen, kleuren, boetseren, dansen... Of neem een knuffel in de hand en laat hem moeilijke vragen eens stellen. Vaak is het veiliger om via een omweg over moeilijke dingen in gesprek te gaan.

Een filosofisch gesprek is een andere mogelijkheid om samen met je kind te onderzoeken wat 'vriendschap' betekent. Het is een specifieke gespreksvorm waarbij (vaak in de klas) met kinderen onderzocht wordt wat de betekenis van abstracte begrippen zoals 'vriendschap' zijn. Wil je zelf ook eens op deze manier met je kind(eren) in gesprek gaan? Neem dan volgende tips in acht:

- Stel je niet-wetend op: Beantwoord vragen die jij of zij stellen dus niet met een vaststaande verklaring maar stel antwoorden steeds opnieuw in vraag (vb. Je zegt dat een vriend iemand is die iets met jou gemeen heeft, is dat dan altijd zo?).
- Handige vragen om mee aan de slag te gaan: Waarom? Is dat zo? Hoe weet je dat? Is dat altijd zo? Kan je daar voorbeelden van geven? En als het nu eens niet zo is?
- Luister actief: Kijk je kind(eren) aan wanneer ze vertellen. Herhaal geregeld de denkwijze die ze volgen (zo toon je dat je volgt en zo houden jullie de kern voor ogen).

Wanneer een gesprek als dit niet meteen wil lukken, probeer het dan later nog eens. Ook filosofische gesprekken kunnen groeien, zich ontwikkelen en mislukken. Laat dit gerust gebeuren. En als het niets voor jou is, dan is dat ook oké.

Wil je meer tips of materialen over dit onderwerp? Ga eens een kijkje nemen op de website van Warme William...

<https://www.warmewilliam.be/doe-mee>